

三合一
水上活動體驗



水上活動
證書課程

水上活動
生態教室



水上安全及
海洋科學工作坊

親水社區活動章程

2023-2024

主辦機構介紹



香港遊樂場協會(Hong Kong Playground Association)

創立於一九三三年，是香港一所歷史悠久的非政府青少年社會服務機構。透過多元化的服務，致力培育青少年在德、智、體、群、美全面而均衡的身心發展，成為香港社會的接班人。

本會服務分為「中央行政及機構傳訊部」、「社會工作部」及「文化及體藝部」三大部門。「中央行政及機構傳訊部」負責協會行政、組織大型活動、機構傳訊、專業研究及發展等。「社會工作部」服務包括青少年綜合服務中心、兒童及青年中心、地區青少年外展社會工作服務、青少年深宵外展服務、社區支援服務計劃、學校社會工作服務、非常學堂辮學生輔導計劃等。而「文化及體藝部」則包括場館、營舍、交流及藝術服務、體育服務及社會企業。服務單位遍佈港島、九龍、新界及離島各區。同時，本會亦與內地、澳門及東南亞鄰近地區的政府及公營機構有經常性的交流和合作，以促進彼此間之專業發展。



本會一直秉持「以人為本、追求卓越」的精神，貢獻社會，造福新一代，並致力成為一所本地及國際知名的專業青少年服務機構。

賽馬會「動歷海洋」水上活動計劃

本會獲得「香港賽馬會慈善信託基金」捐助，於全港不同地區推廣為期三年的賽馬會「動歷海洋」水上活動計劃。計劃目的是推廣三項水上活動，其中包括獨木舟、直立板(立划板)及平板賽艇。希望透過在學校及社區舉辦多元化的體驗活動，提升大眾對水上活動的興趣和認知，並加以善用香港豐富的天然資源，藉此推動親水文化。

計劃目標

知識方面

- 傳授參加者獨立舟、直立板(立划板)及平板賽艇的專業知識。
- 灌輸參加者水上活動安全知識
- 向大眾宣揚海洋保育知識

態度方面

- 提升大眾對水上活動的安全意識及興趣。
- 提升大眾對海洋保育的關注
- 加強及促進本港體育文化推廣

實踐方面

- 為大眾提供價格相宜水上活動訓練機會
- 將水上活動陸上體驗帶進校園，打破學校推廣體育的限制。
- 「水上活動流動體驗站」為大眾帶來具備學習、訓練及娛樂元素的三合一活動機會。

計劃內容

親水校園

校園體驗活動
校園水上活動證書課程
室內划槳訓練課程
海洋生態及文化大使
指導員訓練課程
親子水上活動工作坊
校際水上活動競技日

親水社區

水上安全及海洋科學工作坊
水上活動生態教室
三合一水上活動體驗
社區水上活動證書課程
社區水上活動競技日

親水社區

「『親』水社區」包含協助地區單位舉辦水上活動體驗及訓練，希望鼓勵及資助地區單位舉辦水上活動，增加大眾對體育活動的參與，詳情如下：

(一)水上活動證書課程

水上活動證書課程將於不同地區開辦獨木舟、直立板(立划板)及平板賽艇證書課程，並提供優惠價格予各團體及社區中心報名。讓市民可以了解水上活動是一種富趣味性及挑戰性的運動，並在證書課程後持續地參與水上活動。

水上活動證書課程活動如下：

	<p>獨木舟一星/海星章訓練課程</p> 	<p>直立板初級證書課程/ 立划板一段章證書課程</p> 	<p>平板賽艇課程-星際課程(一星)</p> 
<p>課程內容</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 前槳、後槳、掃槳技巧 ● 緊急停船 ● 搬運及上落艇技巧 ● 集合成艇排 ● 覆舟後處理 ● 雙人近岸清理艇隻 ● 水上安全守則 	<ul style="list-style-type: none"> ● 學習基本直立板(立划板)技巧 ● 直立板(立划板)上的平衡 ● 俯臥式、跪划式至站立式於板面上的姿勢 ● 握槳的正確方法 ● 轉向技術 ● 直立板(立划板)運動的安全知識 ● 水上安全守則 	<ul style="list-style-type: none"> ● 認識平板賽艇的基本操作技巧和知識 ● 平板賽艇結構介紹 ● 陸上模擬訓練 ● 器材的調較及使用 ● 轉向技術 ● 水上安全知識及守則
<p>證書內容</p>	<p>課程以香港獨木舟總會頒發：</p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ 獨木舟一星章證書 ➢ 獨木舟海星章證書 	<p>課程以香港衝浪及直立板總會頒發：</p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ 直立板初級證書 <p>課程以香港獨木舟總會頒發：</p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ 立划板一段章證書 	<p>課程以中國香港賽艇協會頒發：</p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ 平板賽艇課程-星際課程(一星)證書



「親水社區」- 水上活動證書課程 (申請表格為 WSF_11)

單位可自行選擇以下的水上活動項目：

	獨木舟一星/ 海星章訓練課程	直立板初級證書課程/ 立划板一段章證書課程	平板賽艇課程- 星際課程(一星)
課程日數：	一天課程	一天課程	一天課程
日期：	2023年2月-2024年11月		
時間：	09:00-16:00		09:00-17:00
對象：	● 海星章： 8-13歲人士 (每班6人)	● 少年立划板一段： 8-13歲人士 (每班6人)	11歲或以上人士
人數：	● 一星章： 14歲或以上人士 (每班8人) (每天最多可開4班)	● 成人立划板一段： 14歲或以上人士 (每班8人) ● 直立板初級：8歲或以上人士(每班8人) (每天最多可開4班)	每班6人 (每天最多可開2班)
地點：	西貢/屯門/沙田/梅窩	直立板：西貢/赤柱/大埔 立划板：屯門/西貢	梅窩/沙田
費用：	每位參加者港幣\$120元正 (費用已包證書費，參加者需自行安排午膳) 弱勢社群人士*費用全免 名額有限請先與職員查詢 *(長者、低收入家庭、更生人士、戒毒人士、殘疾人士、少數族裔、新來港家庭)		
報名日期：	2024年9月30日或之前		
上述內容只供參考，如有任何爭議，本計劃將會保留最終決定權。			

- 本計劃會協助單位在社區舉辦證書課程，並為單位提供以下配套：
 - ⊕ 教練：本計劃會安排註冊教練
 - ⊕ 器材：協辦機構會代單位安排證書班所需要的訓練器材
 - ⊕ 團體或社區中心參加人數達24人或以上，本計劃可免費安排旅遊巴接送(平板賽艇除外)
- 單位需負責證書課程其他事項，包括：
 - ⊕ 宣傳及招收學員：必須在宣傳品上註明
“合辦機構：香港遊樂場協會 - 賽馬會「動歷海洋」水上活動計劃”
 - ⊕ 提供參加者名單並收集家長同意書給本計劃作紀錄之用
 - ⊕ 單位需保存參加者相關資助資料，當本計劃需要時提供資料
 - ⊕ 參加者名單需包含：中英文姓名、性別、年齡、聯絡電話、緊急聯絡人姓名及聯絡電話

申請注意事項

- ✦ 附件為水上活動的簡介，供各單位參閱及宣傳之用
- ✦ 申請期為**即日起至 2024 年 9 月 30 日**(請於活動日期計兩個月前申請)，當收到申請表後我們會馬上處理，並與單位的聯絡人聯絡及作實
- ✦ 獨木舟一星章及海星章、少年立划板及成人立划板兩組年齡層的參加者不能合併上課
- ✦ **特殊學習需要及殘疾人士**參加者請先與職員查詢
- ✦ 課程由粵語教學，若有需要以英語或普通話教學，請先與職員查詢
- ✦ 活動只適合 8 歲或以上人士參加 (未滿 18 歲人士必須簽署家長同意書)
- ✦ **團體或社區中心必須遵守本計劃的參加者須知及惡劣天氣安排**。如因私人理由或天氣狀況不佳而自行決定取消當天活動，貴機構/團體須付上當天活動之全額費用
- ✦ **需繳付活動按金支票，金額為港幣\$1000 元正**以確實日期
- ✦ 活動按金將於活動後發還，**若出席率不足報名人數的 7 成，將不獲發還**
- ✦ 每團體或社區中心本年度申請上限共 5 班
- ✦ 如有任何查詢及意見，歡迎與我們聯絡 2157 0972 (甄先生)

(二)水上活動流動體驗站

水上活動流動體驗站設立目的是為市民大眾提供一個參與水上活動的機會，同時俱備「學習、運動、娛樂」的元素，加深了解水上活動的樂趣。活動會在近岸或透過水上交通工具到海中心進行獨木舟、直立板(立划板)、平板賽艇體驗或生態導賞活動。參加者從中可學習到有關水上安全的知識，加深了解各項水上活動的安全措施和技巧。亦能透過生態導賞，欣賞香港的自然生態環境，十分適合社區中心或團體舉辦。

水上活動流動體驗站活動內容如下：

「三合一水上活動體驗」(近岸體驗)

參加者會透過水上活動器材到達靜水海灣，由教練教導水上活動基本技術，分別體驗直立板(立划板)、獨木舟及平板賽艇等水上活動。讓參加者在過程中分別感受不同水上活動的樂趣及獨特性，並在體驗活動後鼓勵參加者持續參與水上活動。



「水上活動生態教室」及「水上安全及海洋科學工作坊」

活動由專業教練教授參加者水上安全知識，並利用水上活動器材前往生態地點，透過詳盡的導賞，讓參加者認識香港各種天然地貌，例如紅樹林，海蝕洞等。活動亦安排生態導師與參加者講解及探討海洋科學議題，提升參加者對海洋生態的認知，從而加強對海洋保育的意識。



「水上安全及海洋科學工作坊」(室外/室內版本)

活動設有室外及室內版本，由導師及職員帶領參加者進行有趣的工作坊，透過水上活動簡介、海洋科學工作坊，認識不同海洋環境特色，提升參加者對水上活動的興趣，並學習和探討水上安全及海洋科學相關議題。



「親水社區」- 「水上活動流動體驗站」- (申請表格為 WSF_12)

單位可選擇以下的水上活動時段及日期：

	活動(一) 「三合一水上活動體驗」	活動(二) 「水上安全及海洋科學工作坊」及 「水上活動生態教室」
活動日期：	2023年2月-2024年11月	
活動內容：	<ul style="list-style-type: none"> ● 水上安全講座 ● 介紹3項水上活動特點 ● 3項水上活動體驗(近岸體驗) ● 水上活動小旅程 	<ul style="list-style-type: none"> ● 水上安全講座及海洋科學議題 ● 教授獨木舟基本技巧進行生態旅程及導賞 ● 介紹海洋生態/地質/海洋保育知識
參加者人數：	下限為18人、上限為24人	下限為20人、上限為24人
對象：	<ul style="list-style-type: none"> ● 6歲或以上人士 (6-11歲人士必須由一名成人共同報名參與活動) 及能穿着衣服游50米的人士 	<ul style="list-style-type: none"> ● 8歲或以上人士 (8-11歲人士必須由一名成人共同報名並參與活動) 及能穿着衣服游50米的人士
活動地點：	西貢/沙田/梅窩	西貢/大埔/港島南 (可按不同主題選擇, 詳見附件 p.15)
活動時間：	上午 09:00 - 下午 18:00	上午 10:00 - 下午 17:00
活動費用： (不包括午膳)	每位參加者港幣 \$240 元正 弱勢社群人士*費用全免 名額有限請先與職員查詢 *(長者、低收入家庭、更生人士、 戒毒人士、殘疾人士、少數族裔、 新來港家庭)	每位參加者港幣 \$180 元正 弱勢社群人士*費用全免 名額有限請先與職員查詢 *(長者、低收入家庭、更生人士、戒毒人 士、殘疾人士、少數族裔、新來港家庭)
報名日期：	2024年9月30日或之前	
上述內容只供參考，如有任何爭議，本計劃會保留最終決定權。		

本計劃會協助單位在社區舉辦體驗活動，並為單位提供以下配套：

- ✦ 教練：本計劃會安排註冊教練
- ✦ 器材：協辦機構會代單位安排活動所需要的訓練器材
- ✦ 船隻：由本計劃安排租賃遊樂船及快艇
- ✦ 團體或社區中心參加人數達24人，本計劃可免費提供旅遊巴接送

單位需負責體驗活動其他事項，包括：

- ✦ 宣傳及招收學員：必須在宣傳品上註明
“合辦機構：香港遊樂場協會 - 賽馬會「動歷海洋」水上活動計劃”
- ✦ 提供參加者名單並收集家長同意書予本計劃作紀錄之用
- ✦ 單位需保存參加者相關資助資料，當本計劃需要時提供資料

申請注意事項

- ✦ 附件為水上活動的簡介，供各單位參閱及宣傳之用
- ✦ 申請期為**即日起至 2024 年 9 月 30 日**(請於活動日期計兩個月前申請)，當收到申請表後我們會馬上處理，並與單位的聯絡人聯絡及作實
- ✦ **特殊學習需要及殘疾人士參加者**請先與職員查詢
- ✦ 課程由粵語教學，若有需要以英語或普通話教學，請先與職員查詢
- ✦ 活動只適合 6 歲或以上人士 (6 - 11 歲人士必須由一名成人共同報名參與活動) 及能穿着衣服游 50 米的人士參加 (未滿 18 歲人士必須簽署家長同意書)。
- ✦ **團體或社區中心必須遵守本計劃的參加者須知及惡劣天氣安排**。如因私人理由或天氣狀況不佳而自行決定取消當天活動，貴機構/團體須付上當天活動之全額費用
- ✦ **需繳付活動按金支票，金額為港幣：活動一(\$2880 元正)，活動二(\$2160 元正)以確實日期**
- ✦ 活動按金將於活動後發還，若出席率不足報名人數的 7 成，將不獲發還
- ✦ 每團體或社區中心本年度申請上限為兩團
- ✦ 如有任何查詢及意見，歡迎與我們聯絡 2157 0972 (黃先生/李小姐)

「親水社區」- 「水上安全及海洋科學工作坊」- (申請表格為 WSF_13)

單位可選擇以下的水上活動時段及日期：

	活動(三) 「水上安全及海洋科學工作坊」	活動(四)「水上安全及海洋科學工作坊」 - 室內版本
活動日期：	2023年2月-2024年11月	2023年2月-2024年11月
活動內容：	<ul style="list-style-type: none"> ● 水上安全講座 ● 海洋科學工作坊 (不同主題) ● 透過遊樂/觀賞船探索不同地點特色 ● 互動問答環節 	<ul style="list-style-type: none"> ● 水上活動介紹 ● 水上安全講座 ● 海洋科學工作坊 ● 互動問答環節 ● 與水上活動相關的小遊戲
參加者人數：	下限 20 人、上限 24 人	下限為 20 人、上限為 30 人
對象：	6 歲或以上人士	6 歲或以上人士
活動地點：	港島南海洋公園(南區探索及海豚藝術工作坊)/長洲(漁民文化)/西貢海下灣(珊瑚及海洋探索)	場地由團體提供 場地要求：容納最少 30 人空間、提供枱檯、電腦、無線網路及投影器材
活動時間：	2-3 小時 (視乎不同活動地點，詳情請與職員查詢)	2 小時 (需預留活動前 1 小時作場地及器材預備)
活動費用：	費用全免	費用全免
報名日期：	2024 年 10 月 30 日或之前	
上述內容只供參考，如有任何爭議，本計劃會保留最終決定權。		

本計劃會協助單位在社區舉辦體驗活動，並為單位提供以下配套：

- ⊕ 導師：本計劃會安排導師進行工作坊
- ⊕ 素材包：本計劃會代單位安排活動所需要的素材
- ⊕ 禮品：室內版本工作坊問答環節得獎者將獲得精美禮品乙份

單位需負責體驗活動其他事項，包括：

- ⊕ 宣傳及招收學員：必須在宣傳品上註明
“合辦機構：香港遊樂場協會 - 賽馬會「動歷海洋」水上活動計劃”
- ⊕ 提供參加者名單並收集家長同意書予本計劃作紀錄之用
- ⊕ 單位需保存參加者資料，當本計劃需要時提供資料
- ⊕ 參加者名單需包含：中英文姓名、性別、年齡、聯絡電話、緊急聯絡人姓名及電話
- ⊕ 確認活動後單位需提供活動場地照片及器材數量予本計劃職員，以便安排活動。

申請注意事項

- ⊕ 附件為水上活動的簡介，供各單位參閱及宣傳之用
- ⊕ 申請期為**即日起至 2024 年 10 月 30 日**(請於活動日期計一個月前申請)，當收到申請表後我們會馬上處理，並與單位的聯絡人聯絡及作實
- ⊕ **特殊學習需要及殘疾人士參加者請先與職員查詢**
- ⊕ 課程由粵語教學，若有需要以英語或普通話教學，請先與職員查詢
- ⊕ 活動只適合 6 歲或以上人士 (未滿 18 歲人士必須簽署家長同意書)
- ⊕ **團體或社區中心必須遵守本計劃的參加者須知及惡劣天氣安排**。如因私人理由或天氣狀況不佳而自行決定取消當天活動，貴機構/團體須付上當天活動之全額費用
- ⊕ **需繳付活動按金支票，金額為港幣\$1000 元正**以確實日期
- ⊕ 活動按金將於活動後發還，**若出席率不足報名人數的 7 成，將不獲發還**
- ⊕ 每團體或社區中心本年度申請上限為兩團
- ⊕ 如有任何查詢及意見，歡迎與我們聯絡 2157 0972 (黃先生/李小姐)

香港遊樂場協會

賽馬會「動歷海洋」水上活動計劃
水上活動證書課程
團體申請表 WSF_11

職員專用	
活動編號	
支票號碼	

請細閱以下條款、本計劃的參加者須知及惡劣天氣安排：

1. 每位參加者港幣\$120元正，**弱勢社群人士***費用全免，名額有限請先與職員查詢
2. **需繳付活動按金**以確實活動日期，**每份團體申請表按金金額為港幣\$1000元正**，若出席率不足報名人數的**7成**，將不獲發還。
3. 請於活動日期**兩個月前**填妥申請表格並電郵至 ws@hkpa.hk 或傳真至 2157 0973 以確認申請。
4. 必須提供表格內所需的個人或團體資料，及簽妥活動協議書否則本計劃未能處理閣下的申請。
5. 確認報名之團體將於一星期內收到確認電郵，電郵將附上詳細活動資料按金繳費方法及家長同意書。
6. 單位需於活動日期**一個月前**確認繳費並將參加者資料電郵至 ws@hkpa.hk 以確認活動。
7. 若要更正或修改已提交的個人資料，請於不少於活動前一星期與本會職員聯絡。
8. 逾期繳費及遞交參加者資料，本計劃有權取消活動並不設退款。
9. 指定外界團體*優先，必須單位蓋印作實。
10. 如有任何問題，歡迎電話至 2157 0972(甄先生)或電郵至 ws@hkpa.hk 查詢！

團體名稱：			
負責人姓名：		聯絡電話(中心)：	
聯絡電話(手提)：		傳真號碼：	
電郵：			
運動項目： 請 <input checked="" type="checkbox"/> 所選擇之 運動項目	<input type="checkbox"/> 獨木舟一星章	活動地點： (請填上 1-3/4； 1 為最優先考慮地點)	獨木舟： <input type="checkbox"/> 西貢 <input type="checkbox"/> 屯門 <input type="checkbox"/> 沙田 <input type="checkbox"/> 梅窩
	<input type="checkbox"/> 獨木舟海星章		直立板： <input type="checkbox"/> 西貢 <input type="checkbox"/> 赤柱 <input type="checkbox"/> 大埔
	<input type="checkbox"/> 直立板：「直立板初級」 立划板： <input type="checkbox"/> 「少年立划板一段章」 <input type="checkbox"/> 「成人立划板一段章」		立划板： <input type="checkbox"/> 屯門 <input type="checkbox"/> 西貢
	<input type="checkbox"/> 平板賽艇課程(一星)		平板賽艇： <input type="checkbox"/> 梅窩 <input type="checkbox"/> 沙田
活動日期：		預計開班人數：	(如帶隊職員參加訓練，將計算在內)
旅遊巴服務 (需參加人數達 24 人或以上)	<input type="checkbox"/> 需要 <input type="checkbox"/> 不需要	去程地點：_____	回程地點：_____

閣下提供的資料及身份證明文件只作報名、統計、日後聯絡及核實身份之用。閣下提供的個人資料，除本會授權人士之外，不作外傳。

* 指由教育局註冊學校、社會福利署資助之非政府機構、體育總會 (即國際體育組織之附屬團體及中國香港體育協會暨奧林匹克委員會之會員)、民政事務局資助之制服團體/青年團體、政府部門。

香港遊樂場協會
賽馬會「動歷海洋」水上活動計劃
水上活動流動體驗站
團體申請表 WSF_12

職員專用	
活動編號	
支票號碼	

請細閱以下條款、本計劃的參加者須知及惡劣天氣安排：

- 每位參加者港幣：**活動一(\$240)/活動二(\$180)**元正，**弱勢社群人士***費用全免，名額有限請先與職員查詢
- 需繳付活動按金**以確實活動日期，金額為港幣：**活動一(\$2880)，活動二(\$2160)**元正，若出席率不足報名人數的**7成**，將不獲發還。
- 請於活動日期**兩個月前**填妥申請表格並電郵至 ws@hkpa.hk 或傳真至 2157 0973 以確認申請。
- 必須提供表格內所需的個人或團體資料，及**簽妥活動協議書**否則本計劃未能處理閣下的申請。
- 確認報名之團體將於一星期內收到確認電郵，電郵將附上詳細活動資料按金繳費方法及家長同意書。
- 單位需於活動日期**一個月前**將參加者資料電郵至 ws@hkpa.hk 以確認活動。
- 若要更正或修改已提交的個人資料，請於不少於活動前一星期與本會職員聯絡。
- 逾期繳費及遞交參加者資料，本計劃有權取消活動並不設退款。
- 指定外界團體*優先，必須單位蓋印作實。
- 如有任何問題，歡迎電話至 2157 0972(黃先生/李小姐)或電郵至 ws@hkpa.hk 查詢！

團體名稱：			
負責人姓名：		聯絡電話(中心)：	
聯絡電話(手提)：		傳真號碼：(如有)	
電郵：			
活動組合：	活動一： <input type="checkbox"/> 「三合一水上活動體驗」		
請 <input checked="" type="checkbox"/> 所選擇之組合	活動二： <input type="checkbox"/> 「水上安全及海洋科學工作坊」及「水上活動生態教室」		
活動地點：	活動一： <input type="checkbox"/> 西貢 <input type="checkbox"/> 沙田 <input type="checkbox"/> 梅窩		
(請填上 1-3/4； 1 為最優先考慮地點)	活動二： <input type="checkbox"/> 西貢-岩石與地質 <input type="checkbox"/> 西貢-紅樹林與生物 <input type="checkbox"/> 大埔-汀角海岸生態 <input type="checkbox"/> 港島南-海岸與地質		
活動日期：		參加人數：	*最低人數 18 人，最多人數 24 人。 (如帶隊職員參加活動，將計算在內)
旅遊巴服務 (需參加人數達 24 人)	<input type="checkbox"/> 需要 <input type="checkbox"/> 不需要	去程地點：	_____
		回程地點：	_____

閣下提供的資料及身份證明文件只作報名、統計、日後聯絡及核實身份之用。閣下提供的個人資料，除本會授權人士之外，不作外傳。

* 指由教育局註冊學校、社會福利署資助之非政府機構、體育總會 (即國際體育組織之附屬團體及中國香港體育協會暨奧林匹克委員會之會員)、民政事務局資助之制服團體/青年團體、政府部門。

香港遊樂場協會
賽馬會「動歷海洋」水上活動計劃
水上安全及海洋科學工作坊
團體申請表 WSF_13

職員專用	
活動編號	

請細閱以下條款、本計劃的參加者須知及惡劣天氣安排：

1. 請於活動日期二個月前填妥申請表格並電郵至 ws@hkpa.hk 或傳真至 2157 0973 以確認申請。
2. 需繳付活動按金支票，金額為港幣\$1000 元正以確實日期，若出席率不足報名人數的 7 成，將不獲發還。
3. 必須提供表格內所需的個人或團體資料，及簽妥活動協議書否則本計劃未能處理閣下的申請。
4. 確認報名之團體將於一星期內收到確認電郵，電郵將附上詳細活動資料及家長同意書。
5. 單位需將參加者資料電郵至 ws@hkpa.hk 以確認活動。
6. 指定外界團體*優先，必須單位蓋印作實。
7. 如有任何問題，歡迎電話至 2157 0972(黃先生/李小姐)或電郵至 ws@hkpa.hk 查詢！

團體名稱：			
負責人姓名：		聯絡電話(中心)：	
聯絡電話(手提)：		傳真號碼：(如有)	
電郵：			
活動地點： (請填上 1-3； 1 為最優先考慮地點)	活動三： <input type="checkbox"/> 港島南海洋公園 (南區探索及海豚藝術工作坊) <input type="checkbox"/> 長洲 (漁民文化) <input type="checkbox"/> 西貢海下灣 (珊瑚及海洋探索)		
活動日期：	首選：_____ 次選：_____	參加人數：	*最低人數 20 人，最多人數 24 人。 (如帶隊職員參加活動，將計算在內)
旅遊巴服務 (需參加人數達 20 人)	<input type="checkbox"/> 需要 <input type="checkbox"/> 不需要	去程地點：_____	回程地點：_____

閣下提供的資料及身份證明文件只作報名、統計、日後聯絡及核實身份之用。閣下提供的個人資料，除本會授權人士之外，不作外傳。

* 指由教育局註冊學校、社會福利署資助之非政府機構、體育總會 (即國際體育組織之附屬團體及中國香港體育協會暨奧林匹克委員會之會員)、民政事務局資助之制服團體/青年團體、政府部門。

香港遊樂場協會
賽馬會「動歷海洋」水上活動計劃
水上安全及海洋科學工作坊-室內版本
團體申請表 WSF_14

職員專用	
活動編號	

請細閱以下條款、本計劃的參加者須知及惡劣天氣安排：

1. 請於活動日期一個月前填妥申請表格並電郵至 ws@hkpa.hk 或傳真至 2157 0973 以確認申請。
2. 需繳付活動按金支票，金額為港幣\$1000 元正以確實日期，若出席率不足報名人數的 7 成，將不獲發還。
3. 必須提供表格內所需的個人或團體資料，及簽妥活動協議書否則本計劃未能處理閣下的申請。
4. 確認報名之團體將於一星期內收到確認電郵，電郵將附上詳細活動資料及家長同意書。
5. 單位需將參加者資料電郵至 ws@hkpa.hk 以確認活動。
6. 指定外界團體*優先，必須單位蓋印作實。
7. 如有任何問題，歡迎電話至 2157 0972(黃先生/李小姐)或電郵至 ws@hkpa.hk 查詢！

團體名稱：			
負責人姓名：		聯絡電話(中心)：	
聯絡電話(手提)：		傳真號碼：(如有)	
電郵：			
活動地址：			
請 <input checked="" type="checkbox"/> 可提供的 活動器材：	<input type="checkbox"/> 可容納__人空間 <input type="checkbox"/> __枱__檯 <input type="checkbox"/> 電腦 <input type="checkbox"/> 無線網路 <input type="checkbox"/> 投影器材		
活動日期：	首選：_____ 次選：_____	參加人數：	*最低人數 20 人，最多人數 30 人。 (如職員參加工作坊，將計算在內)
活動時間： (2 小時)			

閣下提供的資料及身份證明文件只作報名、統計、日後聯絡及核實身份之用。閣下提供的個人資料，除本會授權人士之外，不作外傳。

* 指由教育局註冊學校、社會福利署資助之非政府機構、體育總會 (即國際體育組織之附屬團體及中國香港體育協會暨奧林匹克委員會之會員)、民政事務局資助之制服團體/青年團體、政府部門。

活動協議書

單位/機構須知：

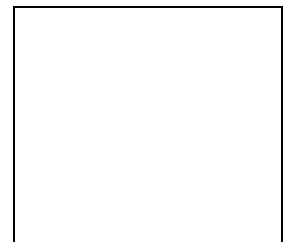
- 香港遊樂場協會已為本計劃的參加者購買團體個人意外保險，然而，參加者應注意個人及他人安全，並跟從工作人員的指示進行活動。
- 香港遊樂場協會建議參加者在參與活動前，先行了解自己的身體狀況是否適合參加。
- 本計劃由「香港賽馬會慈善信託基金」資助，貴單位/機構必須遵守本計劃的參加者須知及惡劣天氣安排。如因私人理由或天氣狀況不佳而**自行決定**取消當天活動，貴單位/機構的活動按金將不獲發還並須付上當天活動之全額費用 (包括：租船、場地、教練及器材費用)。

單位/機構聲明：

- 本單位/機構同意遵守香港遊樂場協會及協辦機構之活動守則條款，並願意在活動及訓練期間遵守協會有關規則及接受教練之指導。香港遊樂場協會有權拒絕接納本單位/機構之申請而無需給予任何原因。
- 本單位/機構謹此聲明：上述所報資料全部屬實，並聲明參加者健康及體能良好，並無患有任何不適宜參加上述活動的疾病，及能夠穿著衣服游畢 50 米。如參加者因疏忽，健康或體能欠佳而引致於參加這項活動時傷亡，香港遊樂場協會及協辦機構均無須負責。
- 本單位/機構清楚香港遊樂場協會處理計劃申請、安排活動及計劃推廣事宜。所有易於辨別個人身份之資料，香港遊樂場協會不會向外披露。
- 本單位/機構同意香港遊樂場協會有需要時會在活動期間拍攝照片/錄像或錄音作紀錄之用，並在電子/印刷/影音媒體作推廣及宣傳之用。
- 本單位/機構清楚香港遊樂場協會可能會使用參加者資料，以電郵、郵件及電話等方式向參加者提供有關計劃推廣相關資訊。
- 本單位/機構確認所有參加者均同意參加有關本計劃之水上活動推廣成效檢討問卷調查，並明白參加者所提供的資料會由香港遊樂場協會所收集，有關資料只作本調查之用。

簽署：_____

日期：_____



(單位印鑑)

附件： 「水上安全及海洋科學工作坊」及「水上活動生態教室」 主題簡介

西貢-岩石與地質

西貢的海岸線綿長，島嶼繁多，朝向東面的區域面向廣闊大海，海岸布滿懸崖峭壁，岩石外露，並結合豐富多樣的海岸侵蝕地貌，如海蝕拱、六角形岩柱等，景致壯觀。



西貢-紅樹林與生物

西貢企嶺下海內灣，具有多樣性的生態環境，當中包括紅樹林、廣闊的泥灘、覆蓋着鵝卵石的沙灘及天然水道，也可以看到明顯的紅樹林分布帶及發展成熟的海岸後灘群落。



大埔-汀角海岸生態

汀角位於大埔船灣海岸，在全港 44 個紅樹林羣落中，汀角是第四大的紅樹林羣落，同時亦是全港最大的硬地質紅樹林，有超過十多種紅樹，孕育着豐富多樣的動植物，汀角現時已定為具特殊科學價值地點。



港島南海洋公園-海岸與地質

港島南區擁有不規則的海岸線，參加者可以近距離觀賞壯麗的海蝕洞，細看玉桂山和鴨脷洲之間的連島沙洲，並欣賞南港島的海岸線和遠眺南丫島。



附件：水上活動介紹

獨木舟 Kayak

起源：

獨木舟的起源，可以追溯到石器時代，當時人們並不將獨木舟視為運動，只將其作為水上交通工具之用。古時的獨木舟是由樹木製成，人們將大樹幹中間挖空，製成小艇。而槳則是以樹枝製成。在水上以槳划水航行，作捕魚、運輸，甚至軍事等不同用途。

1866年，全球首個獨木舟運動組織正式於英國成立，及後，獨木舟運動的發展更為蓬勃，世界各地相繼設立獨木舟體育會，協助推廣及組織比賽。

玩法：

運動主要是划舟者坐於艇中，利用獨木舟槳划水，使艇隻前進或做出各樣技術。獨木舟之種類主要分為競賽型獨木舟，旅程型獨木舟及訓練型獨木舟。

特點：

體能要求：獨木舟體能要求不太高，只需掌握安全意識、平衡與控制船隻移動的動作。

安全性高：只要穿著助浮衣，即能輕鬆享受獨木舟的樂趣。

提升身體能力：獨木舟講求身體協調性，亦可以訓練到身體的大肌肉。

課程資料：

獨木舟一星/海星章訓練班

最基本的入門訓練，透過基本技術教學，參加者能夠在平靜的水面學習獨木舟的基本技術，當中包括划槳技巧、哨子訊號的認識、個人裝備、如何穿著救生/助浮衣、集合成艇排及翻艇後的適當處理方法(一星章適用)。

獨木舟所需裝備及器材：



直立板(立划板)Stand Up Paddle Board (SUP)

起源：

直立板(立划板)起源自上世紀六十年代的夏威夷海灘，一群滑浪教練於滑浪時為了能看清楚海浪的來勢，以及隨時掌握學員的狀況及進度，因此將衝浪板與傳統的手划槳結合，後來就逐漸演變成直立板運動。

近年，直立板(立划板)運動在香港十分流行，於不少的沙灘均能看到它的蹤影。直立板(立划板)一般被視為休閒的水上活動，不過直立板(立划板)亦是一項競賽活動。而香港的運動員亦曾在不同的賽事上取得佳績，例如在第三屆深港杯對抗賽香港隊獲得團隊冠軍。

玩法：

直立板(立划板)講求平衡，需要於板上利用一支直立板(立划板)槳協助前進的水上活動。運動融入風帆、衝浪與划艇技術，主要的划槳方法有三種：趴、跪及站立。

特點：

體能要求：不受風浪限制，毋須太多體能及艱深技巧。

安全性高：只要穿好助浮衣及救生腳繩，便可以暢遊海洋。

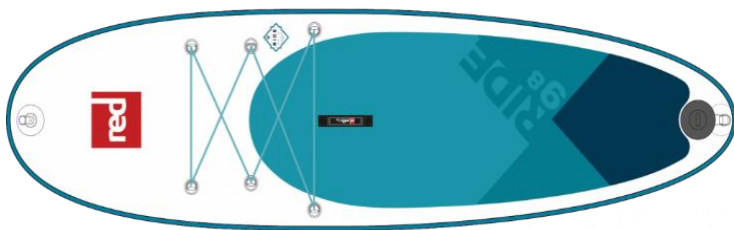
入門快：容易駕馭，短時間內便可以學到足以自由操控直立板的技巧。

課程資料：

直立板初級證書課程/立划板一段章證書課程

課程中，你會學習基本直立板技巧，包括於直立板(立划板)上的平衡、由俯臥式、跪划式至直立式(立划板)於板面上的姿勢、握槳的正確方法、控制板的方向(前後划行、轉向及停板)以及直立板(立划板)運動的安全知識。

直立板所需裝備及器材：



直立板(立划板)



直立板(立划板)槳



救生腳繩



包跟及包趾鞋



助浮衣

平板賽艇 Board Rowing

起源：

平板賽艇 (Board Rowing) 起源於 2013 年，由加拿大夫妻 Harold Aune 與 Marie Hutchinson 兼水上運動設備製造商設計及研發而成，取名為 Oar Board® 並成立同名的品牌。Oar Board® 利用一組簡單的槳架套件 (Rigging Frame)，簡易地把平板 (Paddle Board) 轉換為賽艇單人雙槳艇或雙人雙槳艇。中國香港賽艇協會將此運動命名為平板賽艇 (Board Rowing)，與海岸賽艇 (Coastal Rowing)、室內賽艇 (Indoor Rowing) 等賽艇項目齊名。

玩法：

將賽艇架 (rowing frame) 安裝到直立板或滑浪板 (board) 之上，即可用滑動式槳架 (sliding rigger) 進行賽艇。賽艇手只需要保持重心在中央位置，便能輕易在賽艇板上取得平衡，是絕佳的賽艇入門器材。

特點：

有趣： 結合傳統賽艇動作和衝浪原理，具有一定艇速的同時，艇手須在不同波浪下搭配不同技術，過程刺激有趣。

提升身體質素： 訓練全身肌肉，鍛鍊位置包括大腿肌、腹肌、下背、胸肌手臂及前臂。

入門快： 平板賽艇由賽艇架和平板組成，在賽艇板上取得平衡，兩者容易組裝或分拆，方便很攜帶至不同水域進行活動，特別適合香港這個被海包圍的城市。

課程資料：

平板賽艇課程(一星)

由淺入深認識基本平板賽艇技巧、器材的安裝調較及使用和有關安全的知識，此課程為認識賽艇的入門技巧。

平板賽艇所需裝備及器材：

