

賽馬會「動歷海洋」水上活動計劃  
水上活動競技日 2024  
成績公佈 (校際賽)

場次 1 及 2 校際男子獨木舟初級組(第一及第二組)					
賽員背心顏色	學校名稱	姓名	時間	名次	備註
淺藍	循道衛理聯合教會李惠利中學	賴朗天	00'50'20	1	
螢光綠	香港航海學校	林柏言	00'50'64	2	
橙	香港航海學校	李卓橋	00'52'82	3	
黃	港澳信義會慕德中學	黃梓煒	00'54'74	4	
粉紅	香港航海學校	林卓賢	00'54'86	5	
金	培僑中學	謝繼宗	00'55'17	6	
紫	樂善堂王仲銘中學	曾子峰	00'55'36	7	
紫	港澳信義會慕德中學	顏日曦	00'56'36	8	
白	港澳信義會慕德中學	何綽朗	00'57'22	9	
紅	循道衛理聯合教會李惠利中學	許諾生	00'57'78	10	
白	樂善堂王仲銘中學	鄭永泰	00'58'72	11	
螢光綠	聖公會梁季彝中學	洪偉樂	00'58'86	12	
粉紅	聖公會梁季彝中學	林均培	01'00'45	13	
橙	聖公會梁季彝中學	鄭智楠	01'01'07	14	
淺藍	培僑中學	蔡議昇	01'04'30	15	
紅	培僑中學	李卓熹	01'04'77	16	
金	循道衛理聯合教會李惠利中學	盧天傑			ABS
黃	樂善堂王仲銘中學	李子熙			ABS

場次 3 校際女子立划板初級組					
賽員背心顏色	學校名稱	姓名	時間	名次	備註
黃	循道衛理聯合教會李惠利中學	周梓瑩	01'01'44	1	
螢光綠	港澳信義會慕德中學	鄧少琦	01'05'41	2	
橙	港澳信義會慕德中學	徐沚晴	01'07'55	3	
紫	循道衛理聯合教會李惠利中學	何卓琳	01'09'70	4	
粉紅	港澳信義會慕德中學	龔柏而	01'12'34	5	
淺藍	培僑中學	陳坤儀	01'12'90	6	
金	培僑中學	彭詩淇	01'28'90	7	
紅	培僑中學	沈美詩	01'36'08	8	
白	循道衛理聯合教會李惠利中學	王紫琳			ABS

場次 4 及 5 校際男子獨木舟高級組(第一及第二組)

賽員背心顏色	學校名稱	姓名	時間	名次	備註
淺藍	香港航海學校	曾子銳	00'48'56	1	
金	香港航海學校	李宏峰	00'49'15	2	
紫	循道衛理聯合教會李惠利中學	關銳斌	00'49'31	3	
螢光綠	港澳信義會慕德中學	石弘立	00'50'78	4	
紫	炮台山循道衛理中學	李芷浩	00'51'34	5	
紅	培僑中學	劉鑫	00'52'66	6	
橙	聖公會梁季彝中學	連浩嘉	00'53'28	7	
粉紅	港澳信義會慕德中學	莫梓鏗	00'53'64	8	
白	循道衛理聯合教會李惠利中學	謝鎮聲	00'54'43	9	
紅	樂善堂王仲銘中學	郭浩彬	00'55'82	10	
橙	樂善堂王仲銘中學	盧家成	00'58'03	11	
粉紅	炮台山循道衛理中學	洪寅	00'59'38	12	
螢光綠	樂善堂王仲銘中學	陳國斌	01'00'42	13	
白	炮台山循道衛理中學	區嘉銘	01'02'72	14	
淺藍	培僑中學	伍俊	01'04'40	15	
金	培僑中學	郭一衡	01'04'88	16	
黃	循道衛理聯合教會李惠利中學	鄧家昊			ABS

場次 6 校際女子獨木舟高級組

賽員背心顏色	學校名稱	姓名	時間	名次	備註
淺藍	培僑中學	黎悅儀	01'05'24	1	
螢光綠	循道衛理聯合教會李惠利中學	張彤茵	01'05'93	2	
粉紅	樂善堂王仲銘中學	曾穎晴	01'07'81	3	
紅	培僑中學	吳欣兒	01'09'71	4	
金	培僑中學	廖穎琦	01'18'38	5	
白	炮台山循道衛理中學	盧頌恩	01'19'53	6	
橙	循道衛理聯合教會李惠利中學	陳逸詩			ABS

場次 7 校際男子立划板初級組

賽員背心顏色	學校名稱	姓名	時間	名次	備註
白	循道衛理聯合教會李惠利中學	吳文碩	00'56'50	1	
橙	港澳信義會慕德中學	蔡治平	00'57'46	2	
粉紅	港澳信義會慕德中學	張學能	00'58'29	3	
螢光綠	港澳信義會慕德中學	黃熙文	00'59'15	4	
淺藍	培僑中學	蔡議昇	01'12'46	5	
金	培僑中學	盧俊宇	01'16'34	6	
紅	培僑中學	李卓熹	01'22'90	7	
紫	循道衛理聯合教會李惠利中學	曾培傑	01'47'85	8	
黃	循道衛理聯合教會李惠利中學	吳卓圖			ABS

場次 8 校際女子獨木舟初級組

賽員背心顏色	學校名稱	姓名	時間	名次	備註
紫	循道衛理聯合教會李惠利中學	江樂施	00'54'91	1	
紅	港澳信義會慕德中學	黃子蕎	00'55'43	2	
粉紅	循道衛理聯合教會李惠利中學	鍾凱喬	00'56'11	3	
白	循道衛理聯合教會李惠利中學	甘嘉慧	01'00'33	4	
螢光綠	港澳信義會慕德中學	顏芷欣	01'02'55	5	
金	培僑中學	鄧晞彤	01'04'24	6	
橙	港澳信義會慕德中學	伍凱琳	01'05'25	7	
淺藍	聖公會梁季彝中學	陳子喬	01'14'30	8	
黃	樂善堂王仲銘中學	陳倩怡	01'14'68	9	

場次 9 校際男子立划板高級組

賽員背心顏色	學校名稱	姓名	時間	名次	備註
橙	港澳信義會慕德中學	石弘立	00'51'55	1	
粉紅	循道衛理聯合教會李惠利中學	呂偉豪	00'54'33	2	
紅	培僑中學	劉鑫	00'59'87	3	
螢光綠	港澳信義會慕德中學	莫梓鏗	01'04'36	4	
紫	循道衛理聯合教會李惠利中學	黃銘言	01'04'63	5	
白	循道衛理聯合教會李惠利中學	蔡子軒	01'06'50	6	
金	培僑中學	郭一衡	01'26'79	7	
淺藍	培僑中學	伍俊	01'45'27	8	

場次 10 校際女子立划板高級組					
賽員背心顏色	學校名稱	姓名	時間	名次	備註
橙	循道衛理聯合教會李惠利中學	張彤茵	01'05'66	1	
螢光綠	慕光英文書院	曾屏	01'15'79	2	
淺藍	培僑中學	黎悅儀	01'21'28	3	
金	培僑中學	廖穎琦	01'24'22	4	
粉紅	慕光英文書院	李卓彤	01'24'66	5	
紅	循道衛理聯合教會李惠利中學	陳逸詩			ABS

場次 11 校際 4X300 米獨木舟接力賽初級組					
隊伍背心顏色	學校名稱	姓名	性別	時間	名次
橙	循道衛理聯合教會 李惠利中學	江樂施	F	10'25'08	1
		吳文碩	M		
		賴朗天	M		
		許諾生	M		
		周梓瑩(後備)	F		
		吳卓圖(後備)	M		
紅	港澳信義會慕德中學	林焯杰	M	11'01'99	2
		黃梓焯	M		
		顏日曦	M		
		龔柏而	F		
黃	培僑中學	鄧晞彤	F	12'05'61	3
		謝繼宗	M		
		李卓熹	M		
		蔡議昇	M		
淺藍	聖公會梁季彝中學	鄭智楠	M	12'11'29	4
		洪偉樂	M		
		林子新	M		
		陳子喬	F		
		林均培(後備)	M		



場次 12 校際 4X300 米獨木舟接力賽高級組					
隊伍背心顏色	學校名稱	姓名	性別	時間	名次
淺藍	循道衛理聯合教會 李惠利中學	謝鎮聲	M	10'47'51	1
		關銳斌	M		
		鄧家昊	M		
		張彤茵	F		
		呂偉豪(後備)	M		
		陳逸詩(後備)	F		
黃	培僑中學	伍俊	M	11'43'18	2
		劉鑫	M		
		郭一衡	M		
		黎悅儀	F		
		吳欣兒(後備)	F		
紅	樂善堂王仲銘中學	郭浩彬	M	11'51'78	3
		盧家成	M		
		陳國斌	M		
		曾穎晴	F		
橙	炮台山循道衛理中學	洪寅	M	12'26'12	4
		區嘉銘	M		
		李芷浩	M		
		盧頌恩	F		



場次 13 校際 4X300 米立划板接力賽初級組					
隊伍背心顏色	學校名稱	姓名	性別	時間	名次
淺藍	港澳信義會慕德中學(A)	蔡治平	M	12'24'57	1
		張學能	M		
		鄧少琦	F		
		徐沚晴	F		
紅	循道衛理聯合教會 李惠利中學	何卓琳	F	13'39'62	2
		曾培傑	M		
		歐煥朗	M		
		盧天傑	M		
		鍾凱喬(後備)	F		
		吳卓圖(後備)	M		
橙	港澳信義會慕德中學(B)	何綽朗	M	14'03'56	3
		黃熙文	M		
		丘芷晴	F		
		黃子潼	F		
黃	培僑中學	蔡議昇	M	16'20'99	4
		陳坤儀	F		
		盧俊宇	M		
		彭詩淇	F		
		李卓熹(後備)	M		



場次 14 校際 4X300 米立划板接力賽高級組					
隊伍背心顏色	學校名稱	姓名	性別	時間	名次
淺藍	循道衛理聯合教會 李惠利中學(A)	呂偉豪	M	12'52'05	1
		蔡子軒	M		
		黃銘言	M		
		陳逸詩	F		
		鄧家昊(後備)	M		
		張彤茵(後備)	F		
紅	循道衛理聯合教會 李惠利中學(B)	謝鎮聲	M	16'16'19	2
		關銳斌	M		
		鄧家昊	M		
		陳紫慧	F		
		何天祐(後備)	M		
黃	培僑中學	伍俊	M	17'21'28	3
		劉鑫	M		
		郭一衡	M		
		黎悅儀	F		

### 水上活動競技日 2024 校際盃

將以男子及女子團體分計算成績並設有冠、亞、季、殿軍頒予得分最高之四間學校。接力賽將不計算進團體分當中。參賽學校在同分的情況下，將以該校之參賽者獲得較高及較多名次者為勝。計分方法如下：

名次	冠軍	亞軍	季軍	殿軍	第五名	第六名	第七名	第八名	第九名	第十名或以後
團體得分	10分	9分	8分	7分	6分	5分	4分	3分	2分	1分

男子組	獨木舟 初級組	獨木舟 高級組	立划板 初級組	立划板 高級組	總成績	排名
港澳信義會慕德中學	12	10	24	17	63	1
循道衛理聯合教會李惠利中學	11	10	13	20	54	2
培僑中學	7	7	15	15	44	3
香港航海學校	23	19	0	0	42	4
樂善堂王仲銘中學	5	3	0	0	8	5
炮台山循道衛理中學	0	8	0	0	8	5
聖公會梁季彝中學	3	4	0	0	7	7
慕光英文書院	0	0	0	0	0	8

女子組	獨木舟 初級組	獨木舟 高級組	立划板 初級組	立划板 高級組	總成績	排名
循道衛理聯合教會李惠利中學	25	9	17	10	61	1
培僑中學	5	23	12	15	55	2
港澳信義會慕德中學	19	0	23	0	42	3
慕光英文書院	0	0	15	15	30	4
樂善堂王仲銘中學	2	8	0	0	10	5
炮台山循道衛理中學	0	5	0	0	5	6
聖公會梁季彝中學	3	0	0	0	3	7
香港航海學校	0	0	0	0	0	8