



獨木舟

Kayaking

「獨」

當一面



浪跡海洋

獨木舟的起源，可以追溯到石器時代，當時人們並沒有將獨木舟視為運動，只將其作為水上交通工具之用。在水上以槳划水航行，作捕魚、運輸，甚至軍事等不同用途。獨木舟於世界各地都有著久遠的發展，其後更發展為競速運動。1866年，全球首個獨木舟運動組織正式於英國成立，及後，獨木舟運動的發展更為蓬勃，世界各地相繼設立獨木舟體育會，協助推廣及組織比賽。



直立板

Stand Up Paddle Boarding

浪途奇蹟



勇往

「直」

前

直立板起源自上世紀六十年代的夏威夷海灘Waikiki，一群滑浪教練將衝浪板與傳統的手划槳結合，後來就逐漸演變成直立板運動。近年，直立板運動在香港十分流行，於不少的沙灘均能看到它的蹤影。



滑浪風帆

Windsurfing

「滑」

出高峰



浪樂全城

滑浪風帆又稱「風浪板」、「風力衝浪」或「帆板」，起源於二十世紀六十年代末的夏威夷群島，由美國加州的Hoyle Schweitzer與James Drake發明並申請了專利權，他們在1968年將帆船和滑浪兩項運動的特點結合，於滑浪板上裝起簡單的帆，令其擁有衝浪的功能同時又可以藉着風力推動。滑浪風帆熱很快於當地興起，不久便流傳到歐洲、澳洲和東南亞一帶，漸漸發展至全球。

主辦機構：



香港遊樂場協會
HONG KONG PLAYGROUND ASSOCIATION

捐助機構：



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER



賽馬會「動歷海洋」
水上活動計劃
Jockey Club "Water Sports 4 All" Programme

賽馬會「動歷海洋」水上活動計劃



香港遊樂場協會（Hong Kong Playground Association）創立於1933年，是一個由香港政府資助的非牟利組織，服務目標以培育青少年健康成長為依歸，服務單位遍布港九新界，透過舉辦多元化的社會工作服務、康樂活動、教育活動及職業訓練等，促進香港青少年及市民大眾的福祉。

本會獲得「香港賽馬會慈善信託基金」捐助，於全港不同地區推廣為期三年的賽馬會「動歷海洋」水上活動計劃。計劃主要推廣三項水上活動，其中包括獨木舟、直立板及滑浪風帆。希望透過在學校及社區舉辦多元化的體驗活動，提升大眾對水上活動的興趣和認知，並加以善用香港豐富的天然資源，藉此推動親水文化。



計劃理念

計劃英文名為 Jockey Club "Water Sports 4 All" Programme。「4 All」諧音「For All」意指任何人、任何地方、任何季節及任何目的都可以不受天氣、地域影響下了解及參與水上活動。

任何人—（弱勢社群、低收入人士）

任何季節—（冬天不宜下水，但陸上體驗則不會濕身）



任何地方—（陸上、水上都可以進行水上活動訓練）

任何目的—（開心、興趣、健康、接觸大自然）

「親水校園」

將會為學生及教師提供一系列嶄新的活動，讓師生感受到不一樣的校園水上活動體驗。透過教授基本技巧和水上安全知識，打破學生對水上活動固有的印象，了解水上活動是一項富趣味性及挑戰性的運動。

01

校園體驗活動

透過於校內參與一系列「非濕身」及創新陸上模擬訓練，學生能夠在不受地域限制和天氣影響下體驗水上活動。例如：
直立板—平衡板訓練
獨木舟—陸上拉機耐力訓練
滑浪風帆—陸上模擬器體驗



02

水上活動證書課程（校園）

為了讓學生可持續接受水上活動訓練，此計劃會向已參與「校園體驗活動」的學校，提供2天戶外水上活動訓練機會，並在學生通過考核後，頒發相關水上活動證書予學生。從而豐富學生的其他學習經歷及培養學生對水上活動的興趣。



03

指導員訓練課程

為學校職員或老師提供水上活動訓練，可分別體驗滑浪風帆、直立板、獨木舟三項活動。透過此課程，教師可以體驗不同的水上活動，感受水上活動的樂趣。藉此讓教師了解參與及推廣水上活動的方法，並鼓勵教師於學校持續推廣。



04

校際水上活動競技日

- 參與「親水校園體驗」學校有機會可獲得訓練器材乙套
- 完成水上活動證書課程
- 本會借出相關訓練器材予學校作訓練
- 學校參加水上活動競技日後
- 可獲得訓練器材乙套



「親水社區」

與地區單位合辦水上體驗及訓練活動，為社區人士提供不同參與水上活動的機會，透過由淺入深的計劃活動，增加大眾對體育活動的參與及提升大眾對水上活動的安全意識

01

水上活動流動體驗站

參加者可乘坐遊船出海體驗獨木舟、直立板、滑浪風帆及水上充氣設施。活動過程設有安全講解時段，讓參加者可了解各項水上活動安全措施。活動既能讓參加者享受水上活動的樂趣，亦能體驗乘风破浪的感覺，用時亦為市民提供一個水上活動體驗站。



02

水上活動證書課程（社區）

水上活動證書課程將於全港不同地區開辦獨木舟、直立板及滑浪風帆證書課程，傳授參加者專業知識，同時令更多市民認識及持續地參與水上活動，了解水上活動是一種富趣味性及挑戰性的運動。



03

水上安全大使

為了宣揚水上活動安全知識，計劃會與船艇界人士和水上活動協會會員合作，在學校及社區推行「水上活動安全大使」計劃。透過理論及實踐的培訓課程，訓練參加者掌握水上活動安全技巧及自救的方法。



04

社區水上活動競技日

為了鼓勵大眾持續地參與水上活動，計劃每年都會在社區舉行水上活動競技日，除了提供平台讓水上活動初學者切磋技術外，還可以推動親水文化，讓水上活動成為我們生活的一種態度。



聯絡我們

FIND US ON



hkpa.wsp



hkpa.wsp



地址：油塘四山街18-20號油塘工業大廈4座LG樓O室

電話：(852) 2157 0971 / 2157 0972

傳真：(852) 2157 0973

電郵：ws@hkpa.hk

網址：ws.hkpa.hk

