

主辦機構：

捐助機構：



香港遊樂場協會
HONG KONG PLAYGROUND ASSOCIATION



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心·同步·同進 RIDING HIGH TOGETHER



賽馬會「動歷海洋」
水上活動計劃
Jockey Club "Water Sports 4 All" Programme

水上活動競技日
2019

場刊

日期：2019年11月2日（星期六）

時間：上午9時至下午5時

地點：新界屯門舊咖啡灣

對象：全港中學生、各社區人士



沙灘活動區

水上活動體驗區



獨木舟
KAYAKING

直立板
STAND UP PADDLE BOARDING

滑浪風帆
WINDSURFING

計劃分享

精彩回顧

承蒙香港賽馬會慈善信託基金的捐助，支持香港遊樂場協會推廣為期三年的賽馬會「動歷海洋」水上活動計劃，向公眾推廣獨木舟、直立板及滑浪風帆三項水上活動，以及宣揚海洋保育、水上安全等正面訊息。

計劃由上年10月開始，將水上活動帶入學校、讓社區人士到全港不同地區上課獲證書，亦創新地以水上活動流動體驗站形式使不同年齡朋友享受水上活動樂趣。今日的「水上活動競技日」彷彿是一年的結業舞臺，讓來自不同學校及社區的水上活動愛好者可以聚首一堂，不純為鬥勁較量，而是共同分享水上活動帶給我們的快樂和人與人之間的聯繫，所以我們特設學界的繽紛划及親子體驗賽，還有多姿多彩的沙灘活動及體驗區，希望參與競技日的朋友都可以盡興而歸。

今日活動能順利舉行，有賴各學校及社區人士的積極參與，以及各協作單位的鼎力支持，特別感謝屯門獨木舟會以及中國建築工程(香港)有限公司義工團協助比賽區及沙灘活動區的運作。

我們已開展第二年的計劃，除了進一步優化現有的服務，亦會引入其他水上運動體驗，增加海洋保育元素，以及把水上活動帶給弱勢社群，實踐Water Sports 4 All，任何年齡、背景及能力的人士都能接觸水上活動，希望大家繼續支持，一同共建親水文化。

督導主任(文化及體藝部)
饒奕明先生

賽事參與學校:



賽馬會體藝中學



伊利沙伯中學



香港管理專業協會羅桂祥中學



荃灣公立何傳耀紀念中學



香港四邑商工總會黃棟珊紀念中學



順德聯誼總會翁祐中學



培英中學



裘錦秋中學(葵涌)



中聖書院



妙法寺劉金龍中學

親水校園

計劃首年將「水上活動校園體驗」帶進了19間校園,並為36間中學的同學進行了海上訓練,幫助他們考取「水上活動證書」。另外,全港共有45間學校派出老師參與「指導員訓練課程」,總共累積了約10000參與人次。

親水社區



水上活動流動體驗站

首年出航76次,累積了約2600參與人次。



水上活動證書課程

計劃首年共舉辦了78班獨木舟一星章證書課程、96班直立板初級證書課程及32班初級滑浪風帆證書,總共累積了約1400參與人次。

賽事程序及時間表

時間	內容
7:00	賽事工作人員集合
8:00	體驗及攤位工作人員集合

水上活動體驗

時段	項目
09:30-12:20(每節 50 分鐘)	雙人獨木舟
13:30-16:20(每節 50 分鐘)	單人獨木舟
09:30-16:20(每節 50 分鐘) 12:30-13:30 暫停	直立板
09:30-16:30(每節 70 分鐘) 11:50-13:00 暫停	滑浪風帆

沙灘運動體驗

時段	項目
09:30-11:00	Sandbell 體能鍛練
11:00-12:30	徒手體能鍛練
13:30-15:00	親子 Sandbell 體能鍛練
15:00-16:30	沙灘瑜珈

校園賽事

召集時間	比賽時間	場次	項目	人數	艇數
9:15	9:45	1	男子初級組 300 米直立板立划賽 *	14	14
9:25	9:55	2	女子初級組 300 米直立板跪划賽	11	11
9:35	10:05	3	女子初級組 300 米單人獨木舟賽	6	6
		4	女子高級組 300 米單人獨木舟賽 #	8 (14)	8 (14)
9:45	10:15	5	男子高級組 300 米直立板立划賽 ▲	26	26
9:55	10:25	6	女子高級組 300 米直立板立划賽 #	8	8
10:05	10:35	7	女子初級組 300 米直立板立划賽	11	11
		8	男子初級組 300 米直立板跪划賽	14 (25)	14 (25)
10:15	10:45	9	男子初級組 300 米單人獨木舟賽 *	6	6
		10	男子高級組 300 米單人獨木舟賽 ▲	7 (13)	7 (13)
10:35	11:05	11	男女子混合初級組 4X300 米直立板接力賽	3 隊	12
		12	男女子混合高級組 4X300 米直立板接力賽	4 隊 (7 隊)	16 (28)
10:55	11:25	13	男女子混合初級組 4X300 米獨木舟接力賽	2 隊	8
		14	男女子混合高級組 4X300 米獨木舟接力賽	3 隊 (5 隊)	12 (20)
11:40	12:10	15	繽紛划 1 公里體驗賽	獨:27 直:50	獨:27 直:50
12:40	13:00-14:00		校園賽事頒獎典禮		

各項簡介會將於比賽時間 15 分鐘前於檢錄處進行

社區賽事

召集時間	比賽時間	場次	項目	人數	艇數
13:30	14:00	16	男子少年組 300 米直立板跪划賽	4	4
		17	女子少年組 300 米直立板跪划賽	4 (8)	4 (8)
13:40	14:10	18	男子青年組 300 米單人獨木舟賽	3	3
		19	女子青年組 300 米單人獨木舟賽	6 (9)	6 (9)
13:50	14:20	20	男子公開組 300 米直立板立划賽	8	8
		21	女子公開組 300 米直立板立划賽	8 (16)	8 (16)
14:00	14:30	22	男子少年組 300 米單人獨木舟賽	8	8
		23	女子少年組 300 米單人獨木舟賽	7 (15)	7 (15)
14:10	14:40	24	男子青年組 300 米直立板跪划賽	6	6
		25	女子青年組 300 米直立板跪划賽	9 (15)	9 (15)
14:20	14:50	26	男子公開組 300 米單人獨木舟賽	9	9
		27	女子公開組 300 米單人獨木舟賽	8 (17)	8 (17)
14:30	15:00	28	男子少年組 300 米直立板立划賽	5	5
		29	女子少年組 300 米直立板立划賽	4 (9)	4 (9)
14:40	15:10	30	男子青年組 300 米直立板立划賽	7	7
		31	女子青年組 300 米直立板立划賽	9 (16)	9 (16)
14:50	15:20	32	親子組 300 米直立板體驗賽	3 隊	3
15:00	15:30	33	3X300 米直立板獨木舟混合接力賽	6	6 雙人獨木舟, 12 直立板
15:20	15:50	34	親子組 300 米獨木舟體驗賽	9 隊	9 雙人獨木舟
15:40	16:00-17:00		社區賽事頒獎典禮		

各項賽事簡介會將於比賽時間 15 分鐘前於檢錄處進行

各組賽員比賽流程及比賽路線

比賽流程

1. 各組賽員需依時到召集處簽到及出示個人證明文件以核對賽員身份。並於召集處取個人號碼衣。
*如賽員因比賽場次問題，未能依時簽到，請提早召集處工作人員簽到及請假，並於完成比賽後立即到檢錄處進行檢錄。
2. 賽員完成簽到後，賽員需按照各項比賽的時間於檢錄處聽取比賽簡介。
3. 簡介會完畢後，賽員可到檢錄處取助浮衣、艇隻/板隻、槳及腳繩(直立板適用)。所有賽員進入登艇區前，必須經檢錄處裁判檢查及批准方可進入登艇區。
4. 賽員進入登艇區後，應盡快前往起點預備。賽員到達起點預備時，賽員必須依照起點裁判的指示進行起步，否則大會將有權取消賽員參賽資格。
5. 賽員完成賽事後，必須於十分鐘內到召集處簽走。沒有簽走之賽員會被視作沒有完成賽事。
6. 每項賽事獎項均設有冠、亞、季及殿軍。(親子體驗賽及繽紛划只設紀念獎牌)

賽事簡介

• 300 米直立板跪划賽

賽員須以跪划方式完成比賽，途中不能站立划槳，否則將有機會被取消資格。

• 300 米直立板立划賽

賽員須以立划的方式作賽，比賽全程需站立划板。如掉下水，賽員可以跪姿划不多於 5 槳，然後再站立比賽，否則將有機會被取消資格。

• 300 米單人獨木舟賽

賽員須以大會提供的坐艙式獨木舟作賽，如途中覆舟，將有機會被取消資格。

• 繽紛划 1 公里體驗賽

參加者以獨木舟或直立板，不限划槳的方式於限時之內完成 1 公里的繞標賽，即可獲得紀念獎牌乙塊。參加者將會被分成 4 組，每組約 20 人，分批出發。當參加者到達終點回到岸時，將艇隻交給工作人員，並於指定位置放下槳，然後跑到繽紛划列隊區，工作人員會於區內為參加者掛上紀念獎牌，參加者領獎後，需要列隊歡迎其他後來的參加者。

• 親子組 300 米直立板體驗賽

選手將會以 2 人一板及一槳的方式作賽，賽員不限方式完成比賽。

- **親子組 300 米獨木舟體驗賽**

選手將會使用雙人敞艙式獨木舟及兩枝槳作為比賽艇隻，選手需要 2 人協力完成比賽。

- **4X300 米直立板接力賽(賽事規則有所更改)**

1. 每隊需要以 4 人作賽，每隊最少需要有一位女賽員，4 人分別以直立板完成 4X300 米繞標賽。
2. 第一賽員以直立板跪划或立划完成 300 米到達終點 A
3. 當第一賽員之艇頭到達 B 浮標時，第二賽員於水中起步點 A 準備
4. 當第一賽員之艇隻完全穿過終點線時(以艇尾為準)，第二賽員才可出發，否則將被取消資格。
5. 第三及第四賽員重複步驟 2 至 4 項。
6. 當第四位賽員的艇頭衝過終點線為完成比賽。

- **4X300 米獨木舟接力賽(賽事規則有所更改)**

1. 每隊需要以 4 人作賽，每隊最少需要有一位女賽員，4 人以單人獨木舟完成 4x300 米繞標賽。
2. 第一賽員以單人獨木舟完成 300 米到達終點 A
3. 當第一賽員之艇頭到達 B 浮標時，第二賽員於水中起步點 A 準備
4. 當第一賽員之艇隻完全穿過終點線時(以艇尾為準)，第二賽員才可出發，否則將被取消資格。
5. 第三及第四賽員重複步驟 2 至 4 項。
6. 當第四位賽員的艇頭衝過終點線為完成比賽。

- **3X300 米直立板獨木舟混合接力賽(賽事規則有所更改)**

1. 每隊需要以 4 人作賽，2 人分別使用直立板，另外 2 人一同使用雙人敞艙式獨木舟作賽，完成合共 3x300 米繞標賽
2. 第一賽員以直立板跪划或立划完成 300 米到達終點 A
3. 當第一賽員之艇頭到達 B 浮標時，第二、三賽員使用雙人敞艙式獨木舟於水中起步點 A 準備
4. 當第一賽員之艇隻完全穿過終點線時(以艇尾為準)，第二、三賽員才可出發，否則將被取消資格。
5. 當雙人獨木舟之艇頭到達 B 浮標時，第四賽員划直立板到水中起步點 A 準備
6. 當第二、三賽員之艇隻完全穿過終點線時(以艇尾為準)，第四賽員才可出發，否則將被取消資格。
7. 當第四位賽員的艇頭衝過終點線為完成比賽。

本會保留解釋及修改以上條例之權利

比賽路線：

300 米賽事路線 (開始 A 點 → B 點 → 終點 A 點)



1 公里賽事路線 (開始 A 點 → B 點 → 終點 A 點)



水上活動競技日(校園項目) 比賽組別及參加者名單

第 1 場： 300 米直立板立划賽 (男子初級組)

比賽時間 09 : 45

賽員編號	學校名稱	姓名	時間	名次	備註
紅 1	中聖書院	蔡成鋒			
紅 2	香港管理專業協會羅桂祥中學	馮詠賢			
紅 3	順德聯誼總會翁祐中學	麥嘉銓			
紅 4	順德聯誼總會翁祐中學	張文紹			
紅 5	順德聯誼總會翁祐中學	陳泳軒			
紅 6	順德聯誼總會翁祐中學	任定駿			
紅 7	順德聯誼總會翁祐中學	馬淖晞			
紅 8	順德聯誼總會翁祐中學	廖晉杰			
紅 9	香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學	周熙竣			
紅 10	香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學	符名成			
紅 11	香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學	陳家鍵			
紅 12	香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學	陳俊言			
紅 13	香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學	李昊翹			
紅 14	香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學	徐樂文			男初獨木舟

總人數：14

第 2 場： 300 米直立板跪划賽 (女子初級組)

比賽時間 09 : 55

賽員編號	學校名稱	姓名	時間	名次	備註
橙 1	順德聯誼總會翁祐中學	沈佩珊			
橙 2	香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學	林楚琪			
橙 3	香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學	羅淑譚			
橙 4	香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學	梁梓盈			
橙 5	香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學	黃嘉慧			
橙 6	香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學	鄧曉晶			
橙 7	香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學	張淇淇			
橙 8	香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學	黃昭嵐			
橙 9	香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學	陳思燁			
橙 10	香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學	謝幸霖			
橙 11	香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學	張昊悅			

總人數：11

第3場： 300米單人獨木舟賽 (女子初級組)

比賽時間 10:05

賽員編號	學校名稱	姓名	時間	名次	備註
黃 1	培英中學	翁寶賢			
黃 2	培英中學	陳寶琳			
黃 3	培英中學	鍾綺雯			
黃 4	培英中學	吳天姿			
黃 5	裘錦秋中學葵涌	楊倩邴			
黃 6	裘錦秋中學葵涌	李佳悅			

總人數：6

第4場： 300米單人獨木舟賽 (女子高級組)

比賽時間 10:05

賽員編號	學校名稱	姓名	時間	名次	備註
藍 1	妙法寺劉金龍中學	盧樂瑤			
藍 2	妙法寺劉金龍中學	何旻蔚			
藍 3	妙法寺劉金龍中學	陸倩怡			
藍 4	妙法寺劉金龍中學	簡海嵐			
藍 5	妙法寺劉金龍中學	毛詠琛			
藍 6	香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學	王倩鈴			女高直立板立划
藍 7	妙法寺劉金龍中學	Marialuisa Romano			
藍 8	妙法寺劉金龍中學	Alice Levard			

總人數：8

第 5 場： 300 米直立板立划賽 (男子高級組)

比賽時間 10 : 15

賽員編號	學校名稱	姓名	時間	名次	備註
紅 1	中聖書院	李寶駿			
紅 2	中聖書院	馮竣煒			
紅 3	中聖書院	賴君濤			
紅 4	中聖書院	胡肇良			
紅 5	中聖書院	林嘉榮			
紅 6	中聖書院	鄧梓賢			
紅 7	中聖書院	劉智曦			
紅 8	香港管理專業協會羅桂祥中學	黎嘉慶			
紅 9	香港管理專業協會羅桂祥中學	陳均旻			
紅 10	香港管理專業協會羅桂祥中學	黃子鍵			
紅 11	香港管理專業協會羅桂祥中學	黎浩天			
紅 12	香港管理專業協會羅桂祥中學	歐陽澤謙			
紅 13	香港管理專業協會羅桂祥中學	李家滔			
紅 14	裘錦秋中學葵涌	何光銳			男高獨木舟
紅 15	順德聯誼總會翁祐中學	葉文傑			
紅 16	順德聯誼總會翁祐中學	布博匡			
紅 17	順德聯誼總會翁祐中學	卞經皓			
紅 18	順德聯誼總會翁祐中學	謝宏軒			
白 1	順德聯誼總會翁祐中學	聶卓堯			
白 2	香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學	梁嘉杰			男高獨木舟
白 3	荃灣公立何傳耀紀念中學	陳庭晉			
白 4	荃灣公立何傳耀紀念中學	彭景賢			
白 5	荃灣公立何傳耀紀念中學	黃文軒			
白 6	荃灣公立何傳耀紀念中學	袁健斌			
白 7	順德聯誼總會翁祐中學	梁政豐			
白 8	順德聯誼總會翁祐中學	顧德貴			

總人數：26

第 6 場： 300 米直立板立划賽 (女子高級組)

比賽時間 10 : 25

賽員編號	學校名稱	姓名	時間	名次	備註
紫 1	賽馬會體藝中學	鄭朗晴			
紫 2	香港管理專業協會羅桂祥中學	芮曦			
紫 3	順德聯誼總會翁祐中學	莫婉蒲			
紫 4	順德聯誼總會翁祐中學	吳海琳			
紫 5	香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學	王倩鈴			女高獨木舟
紫 6	香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學	伍廷茵			
紫 7	荃灣公立何傳耀紀念中學	洪韻淇			
紫 8	伊利沙伯中學	饒楠			

總人數：8

第 7 場： 300 米直立板立划賽 (女子初級組)

比賽時間 10 : 35

賽員編號	學校名稱	姓名	時間	名次	備註
黃 1	順德聯誼總會翁祐中學	沈佩珊			
黃 2	香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學	林楚琪			
黃 3	香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學	羅淑譚			
黃 4	香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學	梁梓盈			
黃 5	香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學	黃嘉慧			
黃 6	香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學	鄧曉晶			
黃 7	香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學	黃昭嵐			
黃 8	香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學	陳思燁			
黃 9	香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學	謝幸霖			
黃 10	香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學	張昊悅			
黃 11	香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學	張淇淇			

總人數：11

第 8 場： 300 米直立板跪划賽 (男子初級組)

比賽時間 10 : 35

賽員編號	學校名稱	姓名	時間	名次	備註
橙 1	順德聯誼總會翁祐中學	麥嘉銓			
橙 2	順德聯誼總會翁祐中學	張文紹			
橙 3	順德聯誼總會翁祐中學	陳泳軒			
橙 4	順德聯誼總會翁祐中學	任定駿			
橙 5	順德聯誼總會翁祐中學	馬淖晞			
橙 6	順德聯誼總會翁祐中學	廖晉杰			
橙 7	香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學	周熙竣			
橙 8	香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學	符名成			
橙 9	香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學	陳家鍵			
橙 10	香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學	陳俊言			
橙 11	香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學	李昊翹			
橙 12	香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學	梁思哲			
橙 13	荃灣公立何傳耀紀念中學	薛文熙			
橙 14	荃灣公立何傳耀紀念中學	馮嘉涯			

總人數：14

第 9 場： 300 米單人獨木舟賽 (男子初級組)

比賽時間 10 : 45

賽員編號	學校名稱	姓名	時間	名次	備註
綠 1	培英中學	王健駿			
綠 2	培英中學	鄧穎強			
綠 3	培英中學	吳昊宇			
綠 4	裘錦秋中學葵涌	姚俊銘			
綠 5	裘錦秋中學葵涌	張文康			
綠 6	香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學	徐樂文			男初直立板立划

總人數：6

第 10 場： 300 米單人獨木舟賽 (男子高級組)

比賽時間 10 : 45

賽員編號	學校名稱	姓名	時間	名次	備註
藍 1	培英中學	白振賓			
藍 2	培英中學	江興錫			
藍 3	裘錦秋中學葵涌	何光銳			男高直立板立划
藍 4	裘錦秋中學葵涌	張祖源			
藍 5	裘錦秋中學葵涌	梁浩鏘			
藍 6	裘錦秋中學葵涌	葉梓謙			
藍 7	香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學	梁嘉杰			男高直立板立划

總人數：7

第 11 場： 4X300 米直立板接力賽 (男女子混合初級組)

比賽時間 11 : 05

隊伍編號	學校名稱	姓名	性別	時間	名次	備註
紅 1-4	順德聯誼總會 翁祐中學	麥嘉銓	男			
		張文紹	男			
		沈佩珊	女			
		廖晉杰	男			
橙 1-4	香港四邑商工總會黃 棣珊紀念中學(A)	林楚琪	女			
		羅淑譚	女			
		梁梓盈	女			
		黃嘉慧	女			
		謝幸霖(後備)	女			
黃 1-4	香港四邑商工總會黃 棣珊紀念中學(B)	鄧曉晶	女			
		周熙竣	男			
		符名成	男			
		陳家鍵	男			
		梁思哲(後備)	男			

總隊數：3

第 12 場： 男女子混合高級組 4X300 米直立板接力賽

比賽時間 11 : 05

隊伍編號	學校名稱	姓名	性別	時間	名次	備註
紫 1-4	順德聯誼總會 翁祐中學 (A)	葉文傑	男			
		布博匡	男			
		謝宏軒	男			
		莫婉蒲	女			
白 1-4	順德聯誼總會 翁祐中學 (B)	卞經皓	男			
		陳泳軒	男			
		聶卓堯	男			
		吳海琳	女			
綠 1-4	荃灣公立何傳耀 紀念中學	陳庭晉	男			
		黃文軒	男			
		袁健斌	男			
		洪韻淇	女			
		彭景賢 (後備)	男			
淺藍 1-4	香港管理專業協會羅 桂祥中學	歐陽澤謙	男			
		芮曦	女			
		黎浩天	男			
		黎嘉慶	男			

總隊數：4

第 13 場： 男女子混合初級組 4X300 米獨木舟接力賽

比賽時間 11：25

隊伍編號	學校名稱	姓名	性別	時間	名次	備註
紅 5-8	培英中學	翁寶賢	女			
		陳寶琳	女			
		鍾綺雯	女			
		鄧穎強	男			
橙 5-8	裘錦秋中學(葵涌)	楊倩邨	女			
		李佳悅	女			
		姚俊銘	男			
		張文康	男			

總隊數：2

第 14 場： 男女子混合高級組 4X300 米獨木舟接力賽

比賽時間 11：25

隊伍編號	學校名稱	姓名	性別	時間	名次	備註
黃 5-8	培英中學	吳昊宇	男			
		白振賓	男			
		江興錫	男			
		吳天姿	女			
藍 5-8	妙法寺劉金龍中學 (A)	盧樂瑤	女			
		何旻蔚	女			
		簡海嵐	女			
		毛詠琛	女			
紫 5-8	妙法寺劉金龍中學 (B)	陸倩怡	女			
		何芯柔	女			
		馮柏然	女			
		蔡欣桐	女			

總隊數：3

第 15 場： 繽紛划 1 公里體驗賽

比賽時間 12:10

第一組(紅)

賽員編號	學校名稱	姓名	性別	項目
紅 1	裘錦秋中學(葵涌)	楊倩邨	女	獨木舟
紅 2	裘錦秋中學(葵涌)	李佳悅	女	獨木舟
紅 3	裘錦秋中學(葵涌)	何光銳	男	獨木舟
紅 4	裘錦秋中學(葵涌)	張祖源	男	獨木舟
紅 5	裘錦秋中學(葵涌)	梁浩鏘	男	獨木舟
紅 6	裘錦秋中學(葵涌)	葉梓謙	男	獨木舟
紅 7	裘錦秋中學(葵涌)	姚俊銘	男	獨木舟
紅 8	裘錦秋中學(葵涌)	張文康	男	獨木舟

紅 9	妙法寺劉金龍中學	盧樂瑤	女	獨木舟
紅 10	妙法寺劉金龍中學	何旻蔚	女	獨木舟
紅 11	妙法寺劉金龍中學	陸倩怡	女	獨木舟
紅 12	妙法寺劉金龍中學	簡海嵐	女	獨木舟
紅 13	妙法寺劉金龍中學	毛詠琛	女	獨木舟
紅 14	妙法寺劉金龍中學	何芯柔	女	獨木舟
紅 15	妙法寺劉金龍中學	馮柏然	女	獨木舟
紅 16	妙法寺劉金龍中學	蔡欣桐	女	獨木舟
紅 17	妙法寺劉金龍中學	Marialuisa Romano	女	獨木舟
紅 18	妙法寺劉金龍中學	Alice Levard	女	獨木舟

總人數：18

第二組 (橙&藍)

賽員編號	學校名稱	姓名	性別	項目
橙 1	中聖書院	梁鎮遠	男	直立板
橙 2	中聖書院	李寶駿	男	直立板
橙 3	中聖書院	馮竣煒	男	直立板
橙 4	中聖書院	蔡成鋒	男	直立板
橙 5	中聖書院	賴君濤	男	直立板
橙 6	中聖書院	胡肇良	男	直立板
橙 7	中聖書院	林嘉榮	男	直立板
橙 8	中聖書院	鄧梓賢	男	直立板
橙 9	中聖書院	劉智曦	男	直立板
橙 10	香港管理專業協會羅桂祥中學	黎嘉慶	男	直立板
橙 11	香港管理專業協會羅桂祥中學	馮詠賢	男	直立板
橙 12	香港管理專業協會羅桂祥中學	陳均旻	男	直立板
橙 13	香港管理專業協會羅桂祥中學	黃子鍵	男	直立板
橙 14	香港管理專業協會羅桂祥中學	黎浩天	男	直立板
橙 15	香港管理專業協會羅桂祥中學	歐陽澤謙	男	直立板
橙 16	香港管理專業協會羅桂祥中學	李家滔	男	直立板
橙 17	香港管理專業協會羅桂祥中學	芮曦	女	直立板
藍 1	培英中學	翁寶賢	女	獨木舟
藍 2	培英中學	陳寶琳	女	獨木舟
藍 3	培英中學	鍾綺雯	女	獨木舟
藍 4	培英中學	吳天姿	女	獨木舟
藍 5	培英中學	王健駿	男	獨木舟
藍 6	培英中學	鄧穎強	男	獨木舟
藍 7	培英中學	吳昊宇	男	獨木舟
藍 8	培英中學	白振賓	男	獨木舟
藍 9	培英中學	江興錫	男	獨木舟

總人數：26

第三組 (黃)

賽員編號	學校名稱	姓名	性別	項目
黃 1	順德聯誼總會翁祐中學	葉文傑	男	直立板
黃 2	順德聯誼總會翁祐中學	布博匡	男	直立板
黃 3	順德聯誼總會翁祐中學	麥嘉銓	男	直立板
黃 4	順德聯誼總會翁祐中學	張文紹	男	直立板
黃 5	順德聯誼總會翁祐中學	卞經皓	男	直立板
黃 6	順德聯誼總會翁祐中學	陳泳軒	男	直立板
黃 7	順德聯誼總會翁祐中學	任定駿	男	直立板
黃 8	順德聯誼總會翁祐中學	謝宏軒	男	直立板
黃 9	順德聯誼總會翁祐中學	聶卓堯	男	直立板
黃 10	順德聯誼總會翁祐中學	莫婉蒲	女	直立板
黃 11	順德聯誼總會翁祐中學	沈佩珊	女	直立板
黃 12	伊利沙伯中學	饒楠	女	直立板
黃 13	順德聯誼總會翁祐中學	吳海琳	女	直立板
黃 14	順德聯誼總會翁祐中學	馬淖晞	男	直立板
黃 15	順德聯誼總會翁祐中學	廖晉杰	男	直立板

總人數：15

第四組 (紫&綠)

賽員編號	學校名稱	姓名	性別	項目
紫 1	香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學	林楚琪	女	直立板
紫 2	香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學	羅淑譚	女	直立板
紫 3	香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學	梁梓盈	女	直立板
紫 4	香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學	黃嘉慧	女	直立板
紫 5	香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學	張淇淇	女	直立板
紫 6	香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學	黃昭嵐	女	直立板
紫 7	香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學	王倩鈴	女	直立板
紫 8	香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學	謝幸霖	女	直立板
紫 9	香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學	陳俊言	男	直立板
紫 10	香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學	李昊翹	男	直立板
紫 11	香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學	徐樂文	男	直立板
紫 12	香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學	梁嘉杰	男	直立板
綠 1	香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學	伍廷茵	女	直立板
綠 2	香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學	陳思燁	女	直立板
綠 3	荃灣公立何傳耀紀念中學	陳庭晉	男	直立板
綠 4	荃灣公立何傳耀紀念中學	彭景賢	男	直立板
綠 5	荃灣公立何傳耀紀念中學	黃文軒	男	直立板
綠 6	荃灣公立何傳耀紀念中學	袁健斌	男	直立板

總人數：18

共: 77 人

水上活動競技日(社區項目) 比賽組別及參加者名單

第 16 場： 300 米直立板跪划賽 (男子少年組)

比賽時間 14：00

賽員編號	姓名	時間	名次	備註
紅 1	羅梓亮			
紅 2	林梓睿			
紅 3	黃煒洛			
紅 4	杜穎			

總人數：4

第 17 場： 300 米直立板跪划賽 (女子少年組)

比賽時間 14：00

賽員編號	姓名	時間	名次	備註
橙 1	羅梓亭			
橙 2	梁剴昊			
橙 3	李凱嵐			
橙 4	邱雅			

總人數：4

第 18 場： 300 米單人獨木舟賽 (男子青年組)

比賽時間 14：10

賽員編號	姓名	時間	名次	備註
黃 1	江祉進			
黃 2	宋皓昇			
黃 3	周昱廷			

總人數：3

第 19 場： 300 米單人獨木舟賽 (女子青年組)

比賽時間 14：10

賽員編號	姓名	時間	名次	備註
藍 1	江梓澄			
藍 2	劉卓昕			
藍 3	林卓妍			
藍 4	鍾凱翟			
藍 5	陳旻蔚			
藍 6	丘愷程			

總人數：6

第 20 場： 300 米直立板立划賽(男子公開組)

比賽時間 14：20

賽員編號	姓名	時間	名次	備註
白 1	李忠浩			
白 2	鍾子健			
白 3	陳春			
白 4	吳翰林			
白 5	李亦豪			
白 6	蔡坤鋼			
白 7	劉國鋒			
白 8	雷家龍			

總人數：8

第 21 場： 300 米直立板立划賽(女子公開組)

比賽時間 14：20

賽員編號	姓名	時間	名次	備註
紫 1	張嘉麗			
紫 2	陳錦詩			
紫 3	馮嘉怡			
紫 4	余惜盈			
紫 5	陳希雅			
紫 6	何施洛			
紫 7	鄧穎心			
紫 8	謝恩詠			

總人數：8

第 22 場： 300 米單人獨木舟賽(男子少年組)

比賽時間 14：30

賽員編號	姓名	時間	名次	備註
綠 1	蔡浩聰			
綠 2	羅梓亮			
綠 3	黃昱達			
綠 4	秦瑛朗			
綠 5	陳信希			
綠 6	林梓睿			
綠 7	葉鳴軒			
綠 8	林青瑜			

總人數：8

第 23 場： 300 米單人獨木舟賽(女子少年組)

比賽時間 14：30

賽員編號	姓名	時間	名次	備註
紅 1	辛卓蕎			
紅 2	邱雅			
紅 3	羅梓亭			
紅 4	秦穎晴			
紅 5	鄧詠心			
紅 6	梁劄昊			
紅 7	徐紫璇			

總人數：7

第 24 場： 300 米直立板跪划賽(男子青年組)

比賽時間 14：40

賽員編號	姓名	時間	名次	備註
橙 1	周熙竣			
橙 2	陳家鍵			
橙 3	陳俊言			
橙 4	李昊翹			
橙 5	梁思哲			
橙 6	符名成			

總人數：6

第 25 場： 300 米直立板跪划賽(女子青年組)

比賽時間 14：40

賽員編號	姓名	時間	名次	備註
黃 1	陳思燁			
黃 2	林楚琪			
黃 3	羅淑譯			
黃 4	梁梓盈			
黃 5	黃嘉慧			
黃 6	鄧曉晶			
黃 7	張淇淇			
黃 8	謝幸霖			
黃 9	黃昭嵐			

總人數：9

第 26 場： 300 米單人獨木舟賽(男子公開組)

比賽時間 14：50

賽員編號	姓名	時間	名次	備註
藍 1	梁浩彥			
藍 2	鍾子健			
藍 3	陳春			
藍 4	邱景浩			
藍 5	吳翰林			
藍 6	李亦豪			
藍 7	蔡坤鋼			
藍 8	雷家龍			
藍 9	李興			

總人數：9

第 27 場： 300 米單人獨木舟賽(女子公開組)

比賽時間 14：50

賽員編號	姓名	時間	名次	備註
白 1	張嘉麗			
白 2	余惜盈			
白 3	吳惠儀			
白 4	胡惠茵			
白 5	徐淑娣			
白 6	黃佩晶			
白 7	陳希雅			
白 8	何施洛			

總人數：8

第 28 場： 300 米直立板立划賽(男子少年組)

比賽時間 15：00

賽員編號	姓名	時間	名次	備註
紫 1	羅梓亮			
紫 2	陳信希			
紫 3	陳嘉喬			
紫 4	黃煒洛			
紫 5	杜穎			

總人數：5

第 29 場： 300 米直立板立划賽(女子少年組)

比賽時間 15：00

賽員編號	姓名	時間	名次	備註
綠 1	羅梓亭			
綠 2	李凱嵐			
綠 3	秦穎晴			
綠 4	梁劄昊			

總人數：4

第 30 場： 300 米直立板立划賽(男子青年組)

比賽時間 15：10

賽員編號	姓名	時間	名次	備註
紅 1	江祉進			
紅 2	徐樂文			
紅 3	陳俊言			
紅 4	李昊翹			
紅 5	周熙竣			
紅 6	陳家鍵			
紅 7	符名成			

總人數：7

第 31 場： 300 米直立板立划賽(女子青年組)

比賽時間 15：10

賽員編號	姓名	時間	名次	備註
橙 1	江梓澄			
橙 2	林楚琪			
橙 3	羅淑譯			
橙 4	梁梓盈			
橙 5	黃嘉慧			
橙 6	鄧曉晶			
橙 7	王倩玲			
橙 8	黃昭嵐			
橙 9	謝幸霖			

總人數：9

第 32 場： 親子組 300 米直立板體驗賽

比賽時間 15：20

賽員編號	姓名	時間	名次	備註
黃 1	邱景浩、邱雅			
黃 2	譚惠嬌、梁劄昊			
黃 3	趙穎珊、李凱嵐			

總隊數：3

第 33 場： 3X300 米直立板獨木舟混合接力賽

比賽時間 15：30

隊伍編號	隊伍名稱	姓名	項目	時間	名次	備註
紅 1-4	EDHK 依啲香港	吳翰林	直立板			
		李亦豪	直立板			
		蔡坤鋼	獨木舟			
		雷家龍	獨木舟			
橙 1-4	LKCB	陳偉杰	獨木舟			
		黃景維	直立板			
		李嘉揚	直立板			
		徐皓霖	獨木舟			
紫 1-4	Climbers	趙穎珊	直立板			
		李凱嵐	直立板			
		吳惠儀	獨木舟			
		韋成叟	獨木舟			
白 1-4	箭藝會	鄧焯言	獨木舟			
		吳添滿	直立板			
		鍾偉明	直立板			
		張細培	獨木舟			
綠 1-4	獨木舟速龍隊	程曉彤	獨木舟			
		鄧穎心	直立板			
		廖康僑	獨木舟			
		邱德銘	直立板			
藍 1-4	啦啦隊	楊美貞	獨木舟			
		梁婉儀	直立板			
		鄭雅珊	獨木舟			
		黎頌嫻	直立板			

總隊數：6

揀選項目可於檢錄處報到時更改

第 34 場： 親子組 300 米獨木舟體驗賽

比賽時間 15：50

賽員編號	姓名	時間	名次	備註
1	鄧志文、鄧詠心			
2	邱景浩、邱雅			
3	鄭悠、Cheng Siu Hang			
4	吳崇鑫、吳日彤			
5	陳俊傑、陳信希			
6	江梓澄、江祉進			
7	汪綺心、梁剴昊			
8	韋成叟、吳惠儀			
9	葉志豪、葉鳴軒			

總隊數：9

特別鳴謝

屯門獨木舟會有限公司



中國建築國際集團有限公司



中國建築國際集團有限公司
CHINA STATE CONSTRUCTION INTERNATIONAL HOLDINGS LIMITED

本會聯絡資訊

電話： (852) 2157 0971 / 2157 0972

傳真： (852) 2157 0973

電郵： ws@hkpa.hk

網址： ws.hkpa.hk

計劃 Facebook 專頁： [@hkpa.wsp](https://www.facebook.com/hkpa.wsp)

- 香港遊樂場協會 - 賽馬會「動歷海洋」水上活動計劃 **HKPA Jockey Club**

"Water Sports 4 All" Programme

計劃 Instagram 專頁： [@hkpa.wsp](https://www.instagram.com/hkpa.wsp)

- 賽馬會「動歷海洋」水上活動計劃

